



岡本和久の「お金と心チャンネル」より なぜ瞑想は投資に役立つか

寄稿：岡本 和久

私は 30 数年の瞑想者ですが、瞑想は投資にも、仕事にも、そして、人生にも有益であることを実感しています。私の YouTube チャンネルに三回にわけて「なぜ瞑想は投資に役立つか」という動画を公開しました。是非、ご覧ください。



第一回 <https://youtu.be/Ald8UOBhIxE>



第二回 <https://youtu.be/5Pw6Ox8IQhA>



第三回 <https://youtu.be/Scw8SDi2cGQ>

